

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



## Αναστασία Μπλέτα

📍 Τζων Κένεντυ 32, Καισαριανή, Αθήνα, Τ.Κ. 16121, Ελλάδα

☎ 2130324430 📠 6977607668

✉ [ableta@geol.uoa.gr](mailto:ableta@geol.uoa.gr)

Φύλο Θήλυ | Ημερομηνία γέννησης 21/07/1981 | Εθνικότητα Ελληνική

## ΑΙΤΟΥΜΕΝΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

Χορήγηση υποτροφίας στο πλαίσιο της πράξης με τίτλο «Ενίσχυση Μεταδιδακτορικών Ερευνητών / Ερευνητριών

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Αντικαταστήστε με ημερομηνίες  
(1/7/2004-31/8/2004)

### Πρακτική Άσκηση

Διεύθυνση Προγνώσεων της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας (Ε.Μ.Υ.)

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

2011-2014

### Διδάκτωρ Κλιματολογίας

Αντικαταστήστε με το  
επίπεδο του ΕΠΠ ή  
της εθνικής  
ταξινόμησης

Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Θετικών Επιστημών

- Θέμα Διδακτορικής Διατριβής: Μελέτη της επίδρασης των βιοκλιματικών παραμέτρων και της ατμοσφαιρικής ρύπανσης στη δημόσια υγεία στη νήσο Κρήτη. Ο ρόλος της κλιματικής αλλαγής.
- Χρηματοδοτούμενο Ερευνητικό Έργο: Ηράκλειπος II

2006-2009

### Μεταπτυχιακό: Εφαρμοσμένη Περιβαλλοντική Γεωλογία

Αντικαταστήστε με το  
επίπεδο του ΕΠΠ ή  
της εθνικής  
ταξινόμησης

Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Θετικών Επιστημών

- Θέμα Μεταπτυχιακής Εργασίας: «Περιβαλλοντική Μελέτη για την Αξιοποίηση της Ηλιακής Ενέργειας μέσω Εγκατεστημένων Φωτοβολταϊκών Συστημάτων στην Περιοχή Μηλιά Νεστώνης του Νομού Αρκαδίας».

2006-2008

### Μεταπτυχιακό: Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Ωκεανογραφίας

Αντικαταστήστε με το  
επίπεδο του ΕΠΠ ή  
της εθνικής  
ταξινόμησης

Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Θετικών Επιστημών

- Θέμα Μεταπτυχιακής Εργασίας: «Γεω-περιβαλλοντική και Ωκεανογραφική Μελέτη των Βορείων και Νοτίων Παραλιακών Ζωνών της Νήσου Σάμου».

1999-2006

### Προπτυχιακό: Γεωλογία και Γεωπεριβάλλον

Αντικαταστήστε με το  
επίπεδο του ΕΠΠ ή  
της εθνικής  
ταξινόμησης

Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Θετικών Επιστημών

- Θέμα Προπτυχιακής Εργασίας: «Ιζηματολογική μελέτη της παραλιακής ζώνης του Παράλιου Άστρους Κυνουρίας».

## ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

### Μητρική γλώσσα

Ελληνική

### Λοιπές γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
Αγγλικά	Άριστη	Άριστη	Άριστη	Άριστη	Άριστη
	First Certificate in English (University of Cambridge) (B2)				
Γερμανικά	Πολύ καλή	Πολύ καλή	Πολύ καλή	Πολύ καλή	Πολύ καλή
	Zertifikat Deutsch (Goethe Institut) (B2)				

Επίπεδα: A1/A2: Βασικός χρήστης - B1/B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1/C2: Έμπειρος χρήστης  
Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

### Επικοινωνιακές δεξιότητες

Ικανότητα επικοινωνίας και ομαδικής συνεργασίας με τους συναδέλφους μου και επικοινωνιακές δεξιότητες με παιδιά που αποκτήθηκαν μέσα από την εμπειρία μου ως εργαζόμενη σε φρονιστηρία μέσης εκπαίδευσης, αλλά και στο Μουσείο Πειραμάτων.

### Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

Οργανωτικές και διαχειριστικές δεξιότητες που αποκτήθηκαν από την ύπαρξή μου στην οργανωτική επιτροπή του συνεδρίου COMECAP2012 και MedCLIVAR2016 καθώς ηγετική ικανότητα που καλλιεργήθηκε κατά τη διάρκεια της συμμετοχής μου στο 2<sup>ο</sup> & 3<sup>ο</sup> Athens Science Festival και το “Mare Express” (προγράμματος της ευρωπαϊκής ένωσης), που διεξήχθησαν στην Αθήνα. Επιπλέον έλαβα ενεργό ρόλο στη διαδραστική έκθεση: «Η παρατήρηση και η πρόγνωση του καιρού, η έρευνα και το φαινόμενο του θερμοκηπίου», του Ιδρύματος Ευγενίδου, της Ελληνικής Μετεωρολογικής Εταιρείας (Ε.ΜΤ.Ε.), του Εργαστηρίου Κλιματολογίας και Ατμοσφαιρικού Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Αθηνών και της Εθνικής Μετεωρολογικής Υπηρεσίας (Ε.Μ.Υ.), επιδεικνύοντας διαχειριστικές και οργανωτικές ικανότητες.

### Επαγγελματικές δεξιότητες

Ικανότητα σύνθεσης, επίλυση προβλημάτων, αναλυτική σκέψη, αναζήτηση πληροφοριών, λήψη αποφάσεων, δεξιότητες που αποκτήθηκαν καθ'όλη τη διάρκεια της φοίτησης μου στους μεταπτυχιακούς κύκλους σπουδών, είτε κυρίως κατά την εκπόνηση της διδακτορικής μου διατριβής.

### Ψηφιακή δεξιότητα

ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ				
Επεξεργασία δεδομένων	Επικοινωνία	Δημιουργία Περιεχομένου	Ασφάλεια	Επίλυση προβλημάτων
Άριστη	Άριστη	Άριστη	Πολύ καλή	Άριστη

Επίπεδα: Βασικός χρήστης - Ανεξάρτητος χρήστης - Έμπειρος χρήστης  
Ψηφιακές δεξιότητες - Πίνακας αυτοαξιολόγησης

Πτυχίο E.C.D.L.

- Άριστος χειρισμός του Office (επεξεργασία κειμένου, λογιστικά φύλλα, παρουσιάσεις) – Πτυχίο ECDL
- Πολύ καλή γνώση των Εφαρμογών Γεωγραφικών Πληροφοριακών Συστημάτων (Παρακολούθηση προγράμματος κατάρτισης 400ωρών)
- SPSS Statistics, Statistica, RayMan Model (βιοκλιματικό μοντέλο), Adobe Photoshop, Corel Draw (Παρακολούθηση σεμιναρίων από το ΕΚΠΑ)
- Καλή γνώση ορυκτολογικών αναλύσεων με ηλεκτρονικό μικροσκόπιο σάρωσης (SEM)

Άλλες δεξιότητες μουσική, χορός, χειροποίητα κοσμήματα

Δίπλωμα οδήγησης Κατηγορία Β

#### ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Δημοσιεύσεις σε Διεθνή  
Επιστημονικά περιοδικά με  
κριτές

**Bleta A., Nastos P.T., Kaminski U., Dietze V. (2016).** Impacts of coarse atmospheric particulate matter between 2.5 $\mu\text{m}$  and 80 $\mu\text{m}$  on respiratory admissions in Heraklion, Crete Island, Greece  
*Perspectives on Atmospheric Sciences (DOI:10.1007/978-3-319-35095-0\_160)*

Nastos P.T., **Bleta A.G.** and Matsangouras I.T. (2016). Human thermal perception related to Föhn winds due to Saharan dust outbreaks in Crete Island, Greece.  
*Theoretical and Applied Climatology (DOI: 10.1007/s00704-015-1724-3)*

Sophia Tsaouri, **Anastasia G Bleta**, Panagiotis T. Nastos, Kostas N. Priftis (2015). Ambient Environmental risk factors for childhood wheezing illness  
*Frontiers in Bioscience (DOI: 10.2741/e742)*

**A. G Bleta**, P. T. Nastos, P. Agouridakis, N. A. Kampanis and G.Notas (2014). The effect of human bioclimatic conditions on acute cardiovascular problems in Heraklion, Crete Island, Greece.  
*Proceedings of the 10th International Congress of the Hellenic Geographical Society 22-24 October 2014, Thessaloniki, Greece (ISBN: 978-960-86526-6-8)*

**Anastasia Bleta**, Panagiotis T. Nastos and Andreas Matzarakis (2014). Assessment of bioclimatic conditions on Crete Island, Greece  
*Regional Environmental Change (DOI: 10.1007/s10113-013-0530-7)*

Nastos P.T., **Bleta A.G.** and Matsangouras I.T. (2013). The development of Föhn winds due to Saharan dust outbreaks and the associated human thermal bioclimatic conditions in Crete island, Greece  
*Proceedings of 13<sup>th</sup> International Conference on Environmental Science and Technology, Athens, Greece*

Περιλήψεις σε Πρακτικά Διεθνών  
Επιστημονικών Συνεδρίων

**A. G Bleta** and P. T. Nastos. Characterization of Saharan dust grains at two Mediterranean places.  
*MedCLIVAR 2016: Learning from the past, perceiving the present, engaging for the future / Athens, Greece / 26-09-2016*

**Bleta A., Nastos P.T., Kaminski U., Dietze V.** Impacts of coarse atmospheric particulate matter between 2.5 $\mu\text{m}$  and 80  $\mu\text{m}$  on respiratory admissions in Heraklion, Crete Island, Greece.  
*13th International Conference on Meteorology, Climatology and Atmospheric Physics (COMECAP 2016) / Thessaloniki, Greece / 19-09-2016*

**A. G Bleta** and P. T. Nastos. Biometeorological Conditions and Respiratory Admissions in Crete Island, Greece.  
*16th EMS Annual Meeting / 11<sup>th</sup> European Conference on Applied Climatology (ECAC) / Trieste, Italy / 11-09-2016*

**A. G. Blea** and P. T. Nastos. *Present and Future Human Thermal Bioclimatic Conditions and Impacts on Cardiovascular Admissions in Crete Island, Greece 15th EMS Annual Meeting and 12th European Conference on Applications of Meteorology (ECAM)/ Sofia, Bulgaria/ 07-09-2015*

**A. G. Blea** and P. T. Nastos. *Present and Future Human Thermal Bioclimatic Conditions and Impacts on Respiratory Admissions in Crete Island, Greece European Geosciences Union General Assembly 2015 / Vienna, Austria / 12-04-2015*

**Anastasia G. Blea**, Panagiotis T. Nastos, Panagiotis Agouridakis, George Notas and Nikolaos A. Kampanis. *Human thermal bioclimatic conditions associated with respiratory diseases in Crete Island, Greece 14th EMS Annual Meeting & 10th European Conference on Applied Climatology (ECAC)/ Prague, Czech Republic / 06-10-2014*

**A. G. Blea**, P. T. Nastos, P. Agouridakis, N. A. Kampanis and G. Notas. *The effect of human bioclimatic conditions on acute cardiovascular problems in Heraklion, Crete Island, Greece 10th International Congress of the Hellenic Geographical Society / Thessaloniki / 22-10-2014*

**A.G. Blea** and P.T. Nastos *Environmental Study for the Development of Solar Energy via Photovoltaic System in Milia Nestani in Arcadia. 10th International Congress of the Hellenic Geographical Society / Thessaloniki / 22-10-2014*

**A. G. Blea**, P. T. Nastos, P. Agouridakis, G. Notas, and N. A. Kampanis. *Meteorology impacts on human's health in Mediterranean coastal city 12th International Conference on Meteorology, Climatology and Atmospheric Physics (COMECAP 2014) / Heraklion, Crete, Greece / 28-05-2014*

**A.G. Blea**, P.T. Nastos, U. Kaminski and V. Dietze. *Assessment of ground based particulate matter measurements at two Mediterranean places during Saharan dust events 12th International Conference on Meteorology, Climatology and Atmospheric Physics (COMECAP 2014) / Heraklion, Crete, Greece / 28-05-2014*

**A. G. Blea** and P. T. Nastos. *Human thermal bioclimatic conditions associated with acute cardiovascular syndromes in Crete Island, Greece European Geosciences Union General Assembly 2013 / Vienna, Austria / 07-04-2013*

**A. G. Blea**, P. T. Nastos, P. Agouridakis, G. Notas, and N. A. Kampanis. *Weather patterns associated with respiratory and cardiovascular hospital admissions in Heraklion, Crete Island, Greece 13th EMS Annual Meeting & 11th European Conference on Applications of Meteorology (ECAM) / Reading, United Kingdom / 09-09-2013*

Nastos P.T., **Blea A.G** and Matsangouras I.T. *The development of Föhn winds due to Saharan dust outbreaks and the associated human thermal bioclimatic conditions in Crete island, Greece 13th International Conference on Environmental Science and Technology / Athens / 05-09-2013*

**A. G. Blea** and **P. T. Nastos**. *Human thermal bioclimatic conditions associated with acute cardiovascular syndromes in Crete Island, Greece*  
European Geosciences Union General Assembly 2013 / Vienna, Austria / 07-04-2013

**Panagiotis T. Nastos** and **Anastasia G. Blea**. *The development of Föhn winds due to Saharan dust outbreaks in Crete island, Greece*  
MedCLIVAR 2012 Conference: *The climate of the Mediterranean region: understanding its evolution and effects on environment and societies* / Madrid, SPAIN / 26-09-2012

**P.T. Nastos**, **A.G. Blea**, **G. Notas**, and **N.A. Kampanis**. *Saharan dust outbreaks associated with incidence of respiratory diseases in Crete Island, Greece*  
12th EMS Annual Meeting & 9th European Conference on Applied Climatology (EC AC) / Łódź, Poland / 10-09-2012

**Anastasia G. Blea**, **Panagiotis T. Nastos** and **Andreas Matzarakis**. *Assessment of bioclimatic conditions in Crete Island, Greece*  
European Geosciences Union General Assembly 2012 / Vienna, Austria / 22-04-2012

**Blea A.**, **Andris P.**, **Karditsa A.**, **Evelpidou N.**, **Poulos S** and **Livaditis G**. *Study of erosion of N/NW beaches of Samos Island.*  
9th Pan-Hellenic Symposium of Oceanography and Fisheries / Patra / 13-05-09

**Markakis E.**, **Blea A.**, **Poulos S.E.** *Coastal Sedimentological and oceanographic study of the beach zone of Paralio Astros Kinourias (E. Peloponnese).*  
8<sup>th</sup> Geographic Conference organized by the Greek Geographic Society Athens / 05-10-07

#### Επιστημονικές Διακρίσεις

Διάκριση στο Διεθνές Συνέδριο «15th EMS Annual Meeting & 12th European Conference on Applications of Meteorology» όπου μου απονεμήθηκε το βραβείο «**EMS Young Scientist Travel Award**» από την **Ευρωπαϊκή Μετεωρολογική Εταιρεία** για την μελέτη με θέμα: «*Present and Future Thermal Bioclimatic Conditions and Impacts on Cardiovascular Admissions in Crete Island, Greece*».

#### Μέλος σε επιστημονικές κοινότητες

Μέλος Ελληνικής Μετεωρολογικής Εταιρείας  
Μέλος Γεωτεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος  
Μέλος Συλλόγου Ελλήνων Ωκεανογράφων